



@中町・蔵シツク館

松本市ヨガ ~春~

日時 / 2022年4月18(月)9:00-12:00

催し物 / AkiとAkiのマハモクシャサダーナとポーフトゥヨグ


場所 / 中町・蔵シツク館離れ(3号館)・参加費 / 3,500円税込

住所 / 〒390-0811長野県松本市中央2-9-15

お問い合わせはDMください。

※1ヶ月前より受付開始・お申込みはこちら→



 @ak144ma2m010



 @aki.satoairplane



呼吸法を主としたエネルギーワークとアクティブなヨガ
静と動のヨガで五感を研ぎ澄ませましょう！